

Die Stimme

stimmgesund arbeiten, stressfrei sprechen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Stimme ist ein empfindliches Instrument. Wir nutzen, strapazieren und überstrapazieren sie auf unterschiedlichste Art und Weise. Was tun, wenn sie plötzlich wegbleibt? Was tun, damit das gar nicht erst passiert? Stimmgesund und stressfrei sprechen als Ziel! Das Seminar bietet eine umfassende Beschäftigung mit der Stimme, ihren physischen und psychischen Befindlichkeiten, und gibt Hilfestellung zur besseren Handhabung!

Termine:

Fr. 15.05.2020

Sa. 16.05.2020

So. 17.05.2020

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

410,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Friedrichsplatz 8

34117 Kassel

Tel. 0561 - 932 47 47

Seminarinhalte:

- Wahrnehmung der Stimme
- Wirkung von Stimmtraining auf Körper, Geist und Seele
- Stimmübungen / Lockerungsübungen / warm up
- Stimmübungen zu zweit
- Methoden der Stimmbildung
- Auswahl von Techniken
- Sprecherstrategien
- Tips, Hilfestellungen
- Die Stimme braucht auch Pausen / Übungen in der Stille
- Heiser - was tun?
- Atemübungen / Atemschriftzeichen
- Entspannungstraining
- Stimmhygiene Do's and Dont's
- Hilfsmittel

Bitte mitbringen: DIN A 4 Papier weiß, Bunt- und Bleistifte, Wachsmalkreide und Schreibzeug. Warme Decke, kleines Kissen, Isomatte o.Ä., bequeme Kleidung, dicke Socken, 0,5 l gereinigte, leere Getränkeflasche

Das Seminarangebot richtet sich an: vielsprechende Menschen, die stimmgesund werden und bleiben wollen, Heilpraktiker, Entspannungstrainer/-therapeuten, und alle am Thema interessierte Personen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in Dipl.-Des. Stephanie Willeke: Jg. 1962, ein Kind, Dipl. Designerin visuelle Kommunikation / Grafik-Design und Illustration. Seit 1982 in Werbeagenturen, Film- und Fernsehprod./WDR, im Zentrum für interdisziplinäre Forschung (ZiF) Uni Kassel und audiovisuellem Zentrum (AVZ) tätig. Seit 1992 Kunstkurse/ Workshops. Kinderbuch- und wissenschaftliche Illustration für Verlage. Medienentwicklerin. Zertifizierte Entspannungstrainerin, Kunst- und Kreativtrainerin, seit 2010 in eigener Praxis. Ihre Themen: Kängschalen- und Gongmassagen, psychosoziale Kunst- und Kreativtherapie, AT, AT für Kinder, PME, Phantasie Reisen, Qi Gong, Meditationsclub für Jugendliche, Fußreflexzonenmassage, Edelsteinmassage, Beraterin für psychol. Kinesiologie, Fachberaterin für Steinheilkunde. Seit 2013 arbeitet Stephanie Willeke als Dozentin.



Seminarnummer:

SSH35150520

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

