

# Kunst- und Kreativtherapie für Kinder und Jugendliche

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Kunst- und Kreativtherapie führt uns in die Welt der innerseelischen Bilder, Symbole und all dessen, was in unserem Unterbewusstsein lebt und manchmal schwer in Worte zu fassen ist.

Im Lebensalltag vieler Kinder und Jugendlicher haben Gefühle, wie Traurigkeit, Wut, Ängste, Überforderung

und Erschöpfung keinen Platz mehr. Das Seminar soll Möglichkeiten/Methoden aufzeigen, diesen Empfindungen durch einen kreativen Weg wieder Platz zu verschaffen.

Ziel des Seminars:

- Förderung von Ressourcen
- Förderung der Konzentration
- Abbau innerer Spannungen
- Erhöhung der Frustrationstoleranz
- Aggressionen abbauen und befrieden durch gestalterischen Ausdruck
- Farberleben kennen lernen und vertiefen
- Wünsche und Bedürfnisse sichtbar machen
- Freude erleben beim Gestalten und dadurch auch erfahren zu dürfen, mit Leichtigkeit und Spaß das Leben gestalten zu können

Die Fachfortbildung richtet sich an Psychologische Berater/innen, Coaches, Heilpraktiker sowie auch an Menschen, die in pädagogischen und therapeutischen Berufen tätig sind und interessierte Eltern bzw. Erziehungsberechtigte; aber auch Familienangehörige!

Bitte einen Block DinA4 weiß, Schere, Bleistifte, Buntstifte o.ä., was zu Hause vorhanden ist, mitbringen.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

**Dozent/in Dipl.-Des. Stephanie Willeke:** Jg. 1962, ein Kind, Dipl. Designerin visuelle Kommunikation / Grafik-Design und Illustration. Seit 1982 in Werbeagenturen, Film- und Fernsehprod./WDR, im Zentrum für interdisziplinäre Forschung (ZiF) Uni Blfd. und audiovisuellem Zentrum(AVZ) tätig. Seit 1992 Kunsturse/ Workshops. Kinderbuch- und wissenschaftliche Illustration für Verlage. Medienentwicklerin. Zertifizierte Entspannungstrainerin, Kunst- und Kreativtrainerin, seit 2010 in eigener Praxis. Ihre Themen: Kangschalen- und Gongmassagen, psychosoziale Kunst- und Kreativtherapie, AT, AT für Kinder, PME, Phantasie Reisen, Qi Gong, Meditationsclub für Jugendliche, Fußreflexzonenmassage, Edelsteinmassage, Beraterin für psychol. Kinesiologie, Fachberaterin für Steinheilkunde. Seit 2013 arbeitet Stephanie Willeke als Dozentin.

Termine:

**Fr. 20.03.2020**

**Sa. 21.03.2020**

**So. 22.03.2020**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**410,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule**

**Friedrichsplatz 8**

**34117 Kassel**

Tel. 0561 - 932 47 47

Seminarnummer:

**SSB35200320**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

